

## 総本部スケジュール

月曜日	火曜日	金曜日	土曜日	日曜日
PM6:00~7:00 宿題タイム ↓ PM7:00~8:30 稽古 ↓ PM8:30 解散	PM6:00~7:00 宿題タイム ↓ PM7:00~8:30 稽古 ↓ PM8:30 解散	PM6:00~7:00 宿題タイム ↓ PM7:00~8:30 稽古 ↓ PM8:30 解散	PM5:30~6:45 稽古 ↓ PM7:30~9:00 チャンピオン クラス ↓ PM9:15 解散	PM1:00~5:00 フリータイム (自主稽古) 道場生と家族 可です。

★高校入試など(中学受験なども)は、提出物(宿題)

をしっかりと提出することが一番大切です。

そこで「文武両道」を実現させた宿題をやってから

空手の稽古を行います。(月・火・金)

★幼年部～壮年部まで、体のケアを行うクラスもあります。

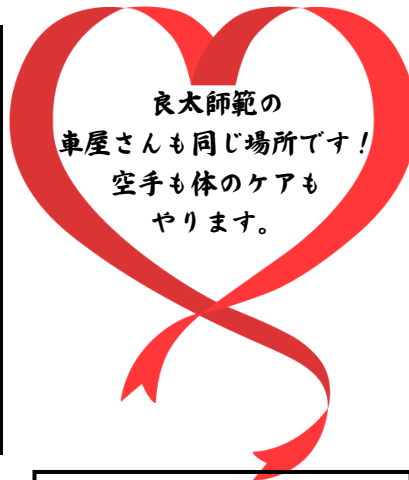
★日曜日にはフリータイム(自主稽古)を設けました。道場生のご家族と自主稽古に活用ください。

押忍

代表・師範 中川 良太

お問い合わせ事務局 TEL:077-535-1774

FAX:077-535-4819



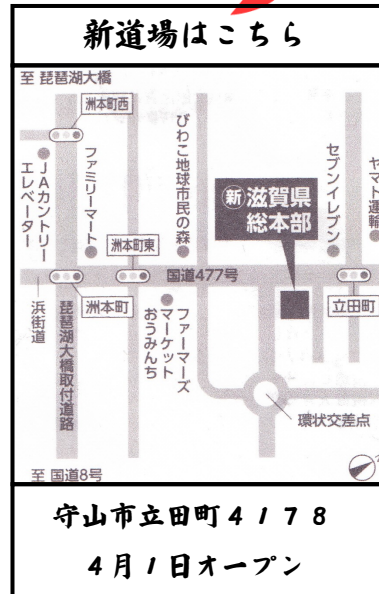
いつも、私共 国際空手道連盟 極真会館 滋賀県総本部へのご理解を頂き、心より御礼を申し上げます。

平成三十一年四月一日(月)より、左記のとおり滋賀県総本部が新しくスタートいたしました。

「文武両道」を活かした道場ですので、お近くにお越しの際はどうぞお立ちよりくださいませ。

## 新総本部のご案内

### 新道場はこちら



守山市立田町4178

4月1日オープン

